RN Formation
3 chemin des arnis
31130 BALMA
Email: contact@rn-formation.fr
Tel: 05 62 18 33 67

Pose Américaine - 2026

Version 01 du programme : 08/12/2025

Durée:
7.00 heures (1.00 jours)

Organisation:
Collectif
Présentiel

Effectif:
L'effectif de la session est compris entre 2 et 6 apprenant.e.s

Lieu de la formation :
Toulouse 5 rue Clos des Paradoux 31130 Balma

Public visé :

- Prothésiste ongulaire
- Coiffeur.e
- Esthéticien.ne
- Professionnel.e.s de la beauté

Prérequis

- Être majeur
- Maîtriser l' expression écrite et orale en français

Accessibilité & prise en compte des situations de handicap:
Le prestataire étudiera avec le commanditaire l'adaptation des moyens de la prestation aux personnes en situation de handicap afin de mettre en place les compensations possibles et personnalisables en adéquation avec le besoin du stagiaire : adaptation des locaux, des modalités pédagogiques et de l'animation en fonction de la situation de handicap annoncée. Le cas échéant, le prestataire se tournera vers des partenaires spécialisés.
Dans le cas d'externalisation des locaux de formation, le prestataire vérifiera auprès de l'hôte qu'il répond aux exigences de l'ERP 5ème catégorie, par mail 10 jours avant le début de la formation.
Le DUERP (document unique d'évaluation des risques professionnels) du client s'applique à la formation.
Pour toute situation de handicap à prendre en compte en amont de la prestation, contacter notre Référent Handicap :
Sandra Grandclaudon l sandra@rn-formation.fr

Délais d'accès
11 jours ouvrés

Prix :
210.00 € net de TVA (article 261-4-4° du Code général des impôts)

Modalités de paiement :
Accompte de 30% à l'inscription, le solde à la fin de la formation à reception de la facture par carte bancaise ou virement.

RN Formation
3 chemin des arnis
31130 BALMA
Email: contact@rn-formation.fr
Tel: 05 62 18 33 67

Responsable des programmes : Sandra Grandclaudon : sandra@rn-formation.fr

Objectifs opérationnels / compétences visées

Cette formation vous permet de maîtriser la technique des ongles américains, de la préparation de l'ongle naturel à la finition parfaite.
Vous apprendrez à créer des poses esthétiques et durables, en utilisant les produits et méthodes spécifiques à cette technique.
Le programme inclut la préparation de l'ongle, la pose de la capsule américaine, la mise en forme et la décoration selon les tendances actuelles.
À l'issue de la formation, vous serez capable de réaliser des poses professionnelles, adaptées à la demande de votre clientèle.

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation l'apprenant sera capable de

- Acquérir les bases d'hygiène, de sécurité et de préparation de l'ongle naturel.
- Maîtriser les techniques de la pose américaine.
- Savoir réaliser une pose américaine harmonieuse et durable.
- Être capable de proposer des décorations et finitions professionnelles.
- Être autonome pour réaliser des prestations complètes et adaptées à la clientèle.

Programme/ déroule de la formation

- Le protocole d'hygiène pour réaliser une pose américaine JOUR 1
    - Présentation de la technique de pose américaine et ses avantages
    - Description et utilisation des outils et produits spécifiques à la pose américaine
    - Pratiques d'hygiène et de sécurité lors de la réalisation de la pose américaine
- Préparation de la plaque de l'ongle efficacement JOUR 1
    - Techniques de préparation de l'ongle pour une pose américaine optimale
- La Mise en pratique le protocole de pose américaine JOUR 1
    - Démonstration des étapes de la pose américaine : application des capsules préformées
    - Techniques d'ajustement et de modelage des capsules pour un rendu naturel
    - Application des finitions : limage, polissage, et application de vernis
    - Conseils pour l'entretien et la retouche des ongles en pose américaine
- Décorations d'ongles JOUR 1
    - Réalisation des incrustations de paillettes

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

- Marion : Formations suivies : Pose de gel, polygel, vernis semi permanent , pose américaine, french reverse , chimie des materiaux , nail art variés, etc.

- Irina : Formations suivies : Nail art été ; Mixed manucure; Nail art; Perfectionnement gel; Cil à Cil; Volume 2D; Rehaussement de Cils & Sourcils; Perfectionnement Volume russe 2D-7D Perfectionnement l'effets Glamours)

- Flavy : Formations suivies : Certification professionnelle de prothésie ongulaire ; Pédicure russe ; Manucure russe ; Perfect combi manucure and polish ; Salon modeling

Moyens pédagogiques et techniques

- Travaux individuels ou par groupe.

RN Formation
3 chemin des arnis
31130 BALMA
Email: contact@rn-formation.fr
Tel: 05 62 18 33 67

Modes d'évaluations et validation finale de la formation

- Quiz réguliers durant la formation présentielle.
- Evaluation des compétences en contrôle continu
- Feuille de présence