

## RN Formation

3 chemin des arnis  
31130 BALMA  
Email: [contact@rn-formation.fr](mailto:contact@rn-formation.fr)  
Tel: 05 62 18 33 67



# Pratiquer la prothèse ongulaire - RS 6805 - Complète - 2026

Version 01 du programme : 17/12/2025

### Durée:

105.00 heures (15.00 jours)

### Organisation:

Collectif  
Présentiel

### Effectif:

L'effectif de la session est compris entre 3 et 10 apprenant.e.s

### Lieu de la formation :

Toulouse 5 rue Clos des Paradoux 31130 Balma

### Public visé :

- Aux esthéticien(ne)s ou coiffeur(se)s qui souhaitent acquérir des compétences complémentaires en prothèse ongulaire.
- Aux personnes voulant créer ou de reprendre une activité
- Aux personnes voulant se reconvertir
- Elle s'adresse également aux personnes ayant un projet de création d'entreprise en prothèse ongulaire ou en situation d'activité professionnelle en relation avec le domaine de l'esthétique.

### Prérequis

- Avoir un diplôme d'esthéticienne ou être en cours de formation d'esthéticienne ou avoir eu un emploi de 6 mois minimum dans le secteur de la beauté
- Ou avoir un projet d'installation en tant que travailleur indépendant

### Accessibilité & prise en compte des situations de handicap:

Le prestataire étudiera avec le commanditaire l'adaptation des moyens de la prestation aux personnes en situation de handicap afin de mettre en place les compensations possibles et personnalisables en adéquation avec le besoin du stagiaire : adaptation des locaux, des modalités pédagogiques et de l'animation en fonction de la situation de handicap annoncée. Le cas échéant, le prestataire se tournera vers des partenaires spécialisés.

Dans le cas d'externalisation des locaux de formation, le prestataire vérifiera auprès de l'hôte qu'il répond aux exigences de l'ERP 5ème catégorie, par mail 10 jours avant le début de la formation.

Le DUERP (document unique d'évaluation des risques professionnels) du client s'applique à la formation.

Pour toute situation de handicap à prendre en compte en amont de la prestation, contacter notre Référent Handicap :  
Sandra Grandclaudon | [sandra@rn-formation.fr](mailto:sandra@rn-formation.fr)

### Délais d'accès

11 jours ouvrés

### Prix :

2100.00 € net de TVA (article 261-4-4° du Code général des impôts)

### Modalités de paiement :

Accompte de 30% à l'inscription, le solde à la fin de la formation à réception de la facture par carte bancaire ou virement.

RN Formation | 3 chemin des arnis BALMA 31130 | Numéro SIRET: 88153281600017 |  
Numéro de déclaration d'activité: 76310988431 (auprès du préfet de région de: Occitanie)  
Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat, (L6352-12 du code du travail) code NAF/APE 8559B

# RN Formation

3 chemin des arnis

31130 BALMA

Email: [contact@rn-formation.fr](mailto:contact@rn-formation.fr)

Tel: 05 62 18 33 67



**Responsable des programmes : Sandra Grandclaudon : [sandra@rn-formation.fr](mailto:sandra@rn-formation.fr)**

## Objectifs opérationnels / compétences visées

Cette formation complète de 105 heures permet d'acquérir toutes les compétences nécessaires pour devenir prothésiste ongulaire professionnelle. Elle s'adresse aux débutantes comme aux personnes en reconversion souhaitant maîtriser l'ensemble des techniques du métier.

Le programme combine théorie et pratique pour garantir une compréhension globale. La partie théorique couvre : l'anatomie et la physiologie de l'ongle, les différentes pathologies, les règles d'hygiène et de sécurité, la connaissance des produits et matériels professionnels, ainsi que les bonnes pratiques pour la relation client et la posture professionnelle. Ces connaissances permettent aux apprenants de comprendre les fondements de chaque geste et de travailler en toute sécurité.

La partie pratique inclut : la préparation de l'ongle, la pose de vernis semi-permanent, les extensions (capsules, chablon, popits), la construction et le façonnage des ongles, le limage, les finitions et la dépose. Le programme comprend également la découverte et la pratique du nail art, permettant de créer des motifs décoratifs, des designs tendance et des finitions personnalisées adaptées aux goûts de la clientèle. L'accent est mis sur la précision, la régularité et l'esthétique pour offrir des prestations conformes aux standards professionnels.

À l'issue de la formation, les participants seront capables de réaliser des prestations complètes, esthétiques et durables, en combinant maîtrise technique, créativité en nail art, savoir-faire théorique et posture professionnelle, leur permettant d'exercer en toute autonomie et de satisfaire les attentes de leur clientèle.

Lien de la certification : [Lien de la certification :https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6805/](https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6805/)

## Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation l'apprenant sera capable de

- Comprendre l'anatomie et la physiologie de l'ongle
- Connaître les produits professionnels, leur utilisation et leur entretien
- Maîtriser les règles d'hygiène et de sécurité
- L'analyse de l'ongle naturel, la préparation de l'ongle naturel, les différents types d'ongles
- Savoir préparer l'ongle naturel pour toutes les prestations
- Acquérir les techniques de pose de vernis semi-permanent
- La pose de gel extensions capsules et chablon
- La pose d'acrygel extensions chablon et capsules
- Réaliser une french manucure et un babyboomer
- Les différentes formes d'ongles présentées en salon
- Les techniques de décoration d'ongles
- Apprendre à conseiller la clientèle sur l'entretien des ongles, les soins et la durée de tenue des prestations.
- Être capable de travailler en autonomie

## Programme/ déroulé de la formation

- C.1 Accueillir, présenter à la cliente les différentes techniques de prothèse ongulaire et diagnostiquer l'état des ongles de la cliente afin de vérifier la faisabilité du soin et identifier avec précision les contre-indications éventuelles Jour 1 (3h)
  - Théorie de l'ongle
  - Les différentes prestations en prothèse ongulaire
- C.2 Pratiquer un questionnement et une écoute active à l'aide d'un questionnaire, afin de définir avec la cliente ses attentes en fonction de ses envies, ses habitudes de vie, ses antécédents médicaux, et lui proposer le soin le plus adapté Jour 1 (2h)
  - Diagnostic et conseil
  - Les différents types d'ongles
- C.3 Appliquer la réglementation et les règles d'hygiène avant, pendant et après la prestation afin de se débarrasser de tous microbes ou virus éventuels sur son espace de travail, son matériel et ses outils Jour 1 (2h)
  - Hygiène et sécurité
  - Organiser son espace de travail

**RN Formation** | 3 chemin des arnis BALMA 31130 | Numéro SIRET: 88153281600017 |

Numéro de déclaration d'activité: 76310988431 (auprès du préfet de région de: Occitanie)

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat, (L6352-12 du code du travail) code NAF/APE 8559B*

# RN Formation

3 chemin des arnis

31130 BALMA

Email: [contact@rn-formation.fr](mailto:contact@rn-formation.fr)

Tel: 05 62 18 33 67



- Produits et instruments utiles
- Prise de photos
- C.4 Préparer les ongles en les désinfectant, en les limant et en griffant légèrement la plaque de l'ongle afin de favoriser l'adhésion du gel ou de l'acrygel et en dégraissant l'ongle à l'aide d'un primer Jour 2
  - Préparation des ongles
  - Repousser les cuticules manuellement et à la ponceuse
  - Préparation de la plaque et préparation chimique
- C.5 Pratiquer les techniques d'extension et de renforcement de l'ongle, à la capsule ou au chablon, en respectant les différentes étapes de pose (choix de la taille et du positionnement, pose du gel et catalyse de l'ongle) afin de réaliser la prothèse ongulaire de façon durable Jour 3,4,5,6,7
  - La pose de gel extension chablon
  - La pose de gel extension de capsules
  - La pose d'acrygel capsules, chablons
- C.6 Façonner l'ongle à l'aide des outils appropriés (ponceuse électrique, lime, bloc polissoir) afin de leur donner une forme harmonieuse et souhaitée (ronde, ovale, carrée, amande, ballerine, etc.) en respectant les proportions conseillés Jour 8,9
  - Les différentes formes
  - Le limage diamant
- C.7 Appliquer les différentes étapes de pose correspondante à la technique "Vernis permanent" sur ongle naturel (préparation, temps de catalysation,..) ou prothèse ongulaire afin de réaliser une application de qualité et rendre un résultat esthétique plus naturel Jour 10,11
  - Vernis semi permanent
  - Babyboomer en vernis semi permanent
- C.8 Conseiller la cliente sur un protocole d'entretien à faire chez elle et planifier avec elle le rendez-vous suivant afin d'effectuer le remplissage ou une dépose Jour 12
  - Le remplissage
  - La dépose
- C.9 Pratiquer les techniques de nail art, afin de proposer des décorations spécifiques sur les ongles pour des événements spéciaux (mariage, anniversaire, fêtes...) et effectuer des tests avant Jour 13,14
  - French en gel
  - Babyboomer naturel, en couleur, en paillette
  - Strass, bijoux d'ongles
  - Paillettes, incrustations
  - Chrome, néon, miroir
  - Décalcomanies
  - Lignes fines
- Examen final (3h15) Jour 15
  - Quiz de 20 questions
  - Oral
  - Pratique

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

- Marion : Formations suivies : Base prothésie ongulaire, perfectionnements, manucure russe, french reverse , chimie des matériaux , nail art variés, etc.

-Flavy : Formations suivies : Prothésiste ongulaire complète ; Manucure russe ; French reverse ; Perfectionnement gel ; Produits et protocoles ; Drill manucure; Ongles rongés ; Perfectionnement gel

### Moyens pédagogiques et techniques

- Dossier technique remis aux apprenants
- Pratique quotidienne
- Cours théorique sur power point

RN Formation | 3 chemin des arnis BALMA 31130 | Numéro SIRET: 88153281600017 |

Numéro de déclaration d'activité: 76310988431 (auprès du préfet de région de: Occitanie)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat, (L6352-12 du code du travail) code NAF/APE 8559B

## **RN Formation**

3 chemin des arnis

31130 BALMA

Email: [contact@rn-formation.fr](mailto:contact@rn-formation.fr)

Tel: 05 62 18 33 67



### **Modes d'évaluations et validation finale de la formation**

- Quiz réguliers durant la formation présentielle
- Réalisations pratiques
- Exposé thématique
- Validation par le RS 6805 : Quizz et pratique
- Feuille de présence