

RN Formation

3 chemin des arnis

31130 BALMA

Email: contact@rn-formation.fr

Tel: 05 62 18 33 67



Appliquer les techniques de prothésie onguilaire - RS 7014 - Complète - 2026 -

Version 01 du programme : 08/09/2026

Durée:

105.00 heures (15.00 jours)

Organisation:

Collectif

Présentiel

Effectif:

L'effectif de la session est compris entre 3 et 10 apprenant.e.s

Lieu de la formation :

BALMA 5 rue Clos des Paradoux 31130 Balma

Public visé :

- Esthéticiens/ Esthéticiennes
- Professionnels de la beauté tels que des techniciens en cils, coiffeurs, maquilleurs souhaitant développer des compétences spécifiques inhérentes à la prothésie onguilaire et à l'apparition de toutes nouvelles techniques

Prérequis

- Justifier d'une expérience professionnelle d'au moins 1 an dans l'un des métiers visés par la certification.

Accessibilité & prise en compte des situations de handicap:

Le prestataire étudiera avec le commanditaire l'adaptation des moyens de la prestation aux personnes en situation de handicap afin de mettre en place les compensations possibles et personnalisables en adéquation avec le besoin du stagiaire : adaptation des locaux, des modalités pédagogiques et de l'animation en fonction de la situation de handicap annoncée. Le cas échéant, le prestataire se tournera vers des partenaires spécialisés.

Dans le cas d'externalisation des locaux de formation, le prestataire vérifiera auprès de l'hôte qu'il répond aux exigences de l'ERP 5ème catégorie, par mail 10 jours avant le début de la formation.

Le DUERP (document unique d'évaluation des risques professionnels) du client s'applique à la formation.

Pour toute situation de handicap à prendre en compte en amont de la prestation, contacter notre Référent Handicap :

Sandra Grandclaudon | sandra@rn-formation.fr

Délais d'accès

11 jours ouvrés

Prix :

2190.00 € net de TVA (article 261-4-4° du Code général des impôts)

Modalités de paiement :

Accompte de 30% à l'inscription, le solde le premier jour de la formation à réception de la facture par carte bancaire ou virement.

Responsable des programmes : Sandra Grandclaudon : sandra@rn-formation.fr

RN Formation | 3 chemin des arnis BALMA 31130 | Numéro SIRET: 88153281600017 |

Numéro de déclaration d'activité: 76310988431 (auprès du préfet de région de: Occitanie)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat, (L6352-12 du code du travail) code NAF/APE 8559B

Objectifs opérationnels / compétences visées

Cette formation de 105 heures permet d'acquérir l'ensemble des compétences nécessaires à la réalisation de prestations complètes de prothèse ongulaire, conformément aux exigences de la certification RS7014 – Appliquer les techniques de prothèse ongulaire.

Elle alterne apports théoriques et pratique intensive afin de maîtriser le diagnostic de l'ongle, la préparation du poste de travail, les différentes techniques d'extension (capsule américaine, Popit, capsule classique et chablon), la construction, le façonnage, le remplissage, la dépose ainsi que les techniques de décoration.

À l'issue de la formation, les apprenants sont capables de réaliser des prestations de prothèse ongulaire esthétiques, durables et adaptées aux besoins de la clientèle, dans le respect des règles d'hygiène, de sécurité et de qualité exigées par la certification RS7014.

Lien de la certification : <https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7014/>

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation l'apprenant sera capable de

- Disposer des compétences professionnelles nécessaires à la réalisation d'une prestation de prothèse ongulaire
- Répondre aux besoins des diplômés en esthétique qui ne bénéficient pas de l'acquisition de ces compétences durant leurs apprentissages
- Répondre aux besoins des entreprises (centre de beauté, salons de coiffure, Nails bar etc.) qui recherchent des professionnels qualifiés avec une garantie officielle quant à la formation reçue sur cet ensemble de compétences professionnelles

Programme/ déroulé de la formation

- Définir le projet en prothèse ongulaire (jour 1)
 - Théorie de l'ongle
 - Les différentes prestations en prothèse ongulaire
 - Diagnostic et conseil
 - Les différents types d'ongles
 - Prendre des photos
- Préparer son plan de travail (jour 1)
 - Hygiène et sécurité
 - Préparer son plan de travail en disposant le matériel et les consommables nécessaires
 - Produits et instruments utiles
- Préparer l'ongle naturel (jour 1,2,3,4)
 - Préparation des ongles
 - Repousser les cuticules manuellement et à la ponceuse
 - Préparation de la plaque et préparation chimique
- Réaliser une extension d'ongle avec la capsule américaine (jour 1,5)
 - Réaliser une extension d'ongle avec la capsule américaine en utilisant les produits et matériaux adéquats afin de rallonger l'ongle et d'obtenir le résultat souhaité par le client
- Réaliser une extension d'ongle avec la méthode popit (jour 2,9,10)
 - Réaliser une extension d'ongle au moyen de la méthode popit en utilisant les produits adéquats et en respectant le protocole afin de rallonger l'ongle à la longueur souhaitée
- Réaliser une extension d'ongle avec une capsule dite "classique" (jour 3,12)
 - Réaliser une extension d'ongle avec une capsule dite "classique" en respectant les étapes du protocole et en utilisant les bons produits afin d'allonger l'ongle naturel
- Réaliser une extension d'ongle avec la méthode chablon (jour 4,7,8,13)
 - Réaliser une extension d'ongle avec la méthode chablon en respectant les étapes et le protocole adéquat afin de pouvoir rallonger l'ongle naturel à la longueur souhaitée

RN Formation

3 chemin des arnis

31130 BALMA

Email: contact@rn-formation.fr

Tel: 05 62 18 33 67



- Jour 8 et 13 pose réalisée sur modèle
- Réaliser la construction de l'ongle (jour 3,4,7,8,13)
 - Réaliser la construction de l'ongle en respectant les procédures selon le type de rallongement, chablon, popit, capsule classique afin de pouvoir solidifier l'ongle et garantir une tenue de la prestation dans le temps
- Façonner les ongles (jour 3,4,7,8,11,13)
 - Façonner les ongles en respectant les procédures de l'image et en limant les ongles selon la forme souhaitée pour obtenir la forme attendue par le client
 - Les différentes formes
 - Le limage diamant
- Réaliser une décoration d'ongle (jour 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14,15)
 - Réaliser une décoration d'ongle au moyen des différentes techniques : french, pose de couleur, babyboomer, lignes fines ou effets poudre, en utilisant les produits adéquats afin de venir embellir l'ongle
 - Strass, bijoux d'ongles
 - Paillettes, chrome, néon, miroir
- Réaliser une dépose de prothèse onguilaire (jour 5,8,13)
 - Réaliser une dépose de prothèse onguilaire à l'aide d'une ponceuse et en respectant le protocole en vigueur afin de retrouver l'ongle naturel
- Réaliser un remplissage de prothèse onguilaire (jour 11)
 - Réaliser un remplissage de prothèse onguilaire à l'aide d'une ponceuse et du gel adapté afin de combler la repousse de l'ongle
- Mise en situation sur modèle (jour 14)
 - Pratique sur modèle avec préparation de l'ongle et pose de vernis semi permanent
- Révision pour l'examen (jour 5) MATIN
 - Revoir les différentes techniques proposées
- Examen final (3h20) (jour 5) APRÈS MIDI
 - Quiz
 - Pratique sur modèle obligatoire

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

- Marion : Formatrice interne de RN Formation depuis Juin 2024 ; Formations suivies : Base prothèse onguilaire, perfectionnements, manucure russe, french reverse , chimie des matériaux , nail art variés, etc.

Moyens pédagogiques et techniques

- Tout au long de la formation, les apprenants bénéficient de ressources pédagogiques variées leur permettant d'acquérir progressivement les compétences visées. Des supports de cours illustrés, fiches techniques, protocoles détaillés, vidéos pédagogiques, démonstrations réalisées par le formateur, exercices pratiques et études de cas sont mis à disposition. Les stagiaires disposent également d'un accès à une plateforme de formation comprenant les supports numériques, des quiz d'auto-évaluation et des ressources complémentaires. L'ensemble du matériel professionnel nécessaire à la mise en pratique est fourni durant les séances en présentiel afin de favoriser un apprentissage concret, progressif et conforme aux exigences de la certification.

Modes d'évaluations et validation finale de la formation

- Examen écrit portant sur un questionnaire à choix multiples. Il s'agit de questions portant sur le choix des outils, matériaux adéquats, des règles d'hygiène à respecter, des différentes étapes à réaliser Durée : 20 min
- Mise en situation professionnelle sur les deux mains d'un modèle réel volontaire. Durée : 3h00
- Thèmes évalués : - Le respect du protocole d'hygiène - L'accueil, le conseil et le questionnement à mettre en œuvre face au client - La réalisation d'une extension tirée au sort le jour de l'examen : chablon ou capsule américaine ou popit ou capsule dite " classique" - Le modelage de l'ongle - Le façonnage de l'ongle - La décoration de l'ongle : la French Manucure et pose de vernis - La réalisation d'une décoration de l'ongle - Le remplissage et l'entretien
- Durée totale de l'épreuve certificative = 3 heures 20 minutes

RN Formation | 3 chemin des arnis BALMA 31130 | Numéro SIRET: 88153281600017 |

Numéro de déclaration d'activité: 76310988431 (auprès du préfet de région de: Occitanie)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat, (L6352-12 du code du travail) code NAF/APE 8559B

RN Formation

3 chemin des arnis

31130 BALMA

Email: contact@rn-formation.fr

Tel: 05 62 18 33 67

