

RN Formation

3 chemin des arnis

31130 BALMA

Email: contact@rn-formation.fr

Tel: 05 62 18 33 67



Appliquer les techniques de prothésie onguulaire - RS 7014 - Intensive Toulouse - 2026

Version 01 du programme : 10/07/2026

Durée:

35.00 heures (5.00 jours)

Organisation:

Collectif

Présentiel

Effectif:

L'effectif de la session est compris entre 2 et 10 apprenant.e.s

Lieu de la formation :

Toulouse 5 rue Clos des Paradoux 31130 Balma

Public visé :

- Esthéticiens/ Esthéticiennes
- Professionnels de la beauté tels que des techniciens en cils, coiffeurs, maquilleurs souhaitant développer des compétences spécifiques inhérentes à la prothésie onguulaire et à l'apparition de toutes nouvelles techniques

Prérequis

- Justifier d'une expérience professionnelle d'au moins 1 an dans l'un des métiers visés par la certification.

Accessibilité & prise en compte des situations de handicap:

Le prestataire étudiera avec le commanditaire l'adaptation des moyens de la prestation aux personnes en situation de handicap afin de mettre en place les compensations possibles et personnalisables en adéquation avec le besoin du stagiaire : adaptation des locaux, des modalités pédagogiques et de l'animation en fonction de la situation de handicap annoncée. Le cas échéant, le prestataire se tournera vers des partenaires spécialisés.

Dans le cas d'externalisation des locaux de formation, le prestataire vérifiera auprès de l'hôte qu'il répond aux exigences de l'ERP 5ème catégorie, par mail 10 jours avant le début de la formation.

Le DUERP (document unique d'évaluation des risques professionnels) du client s'applique à la formation.

Pour toute situation de handicap à prendre en compte en amont de la prestation, contacter notre Référent Handicap :

Sandra Grandclaudon | sandra@rn-formation.fr

Délais d'accès

11 jours ouvrés

Prix :

1490.00 € net de TVA (article 261-4-4° du Code général des impôts)

Modalités de paiement :

Accompte de 30% à l'inscription, le solde à la fin de la formation à réception de la facture par carte bancaire ou virement.

Responsable des programmes : Sandra Grandclaudon : sandra@rn-formation.fr

RN Formation | 3 chemin des arnis BALMA 31130 | Numéro SIRET: 88153281600017 |

Numéro de déclaration d'activité: 76310988431 (auprès du préfet de région de: Occitanie)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat, (L6352-12 du code du travail) code NAF/APE 8559B

Objectifs opérationnels / compétences visées

Cette formation permet d'acquérir l'ensemble des compétences nécessaires à la réalisation de prestations complètes de prothésie onguulaire, dans le respect des protocoles professionnels d'hygiène, de sécurité et de qualité. Le programme aborde l'analyse des besoins de la clientèle, le diagnostic de l'ongle naturel, la préparation du poste de travail et des ongles, ainsi que les différentes techniques d'extension (chablon, capsules classiques, capsules américaines et Popits). Les stagiaires apprennent également les techniques de construction, de façonnage, de remplissage, de dépose et de décoration des ongles (French, couleur, Babyboomer, Nail Art), tout en développant leur capacité à conseiller la clientèle et à adapter leurs prestations selon les besoins, les contre-indications éventuelles et les situations de handicap. À l'issue de la formation, les apprenants sont en mesure de réaliser une prestation de prothésie onguulaire complète, esthétique, durable et conforme aux exigences de la certification professionnelle. Lien de la certification : <https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7014>

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation l'apprenant sera capable de

- Disposer des compétences professionnelles nécessaires à la réalisation d'une prestation de prothésie onguulaire
- Répondre aux besoins des diplômés en esthétique qui ne bénéficient pas de l'acquisition de ces compétences durant leurs apprentissages
- Répondre aux besoins des entreprises (centre de beauté, salons de coiffure, Nails bar etc.) qui recherchent des professionnels qualifiés avec une garantie officielle quant à la formation reçue sur cet ensemble de compétences professionnelles

Programme/ déroulé de la formation

- Définir le projet en prothésie onguulaire (jour 1)
 - Théorie de l'ongle
 - Les différentes prestations en prothésie onguulaire
 - Diagnostic et conseil
 - Les différents types d'ongles
 - Prendre des photos
- Préparer son plan de travail (jour 1)
 - Hygiène et sécurité
 - Préparer son plan de travail en disposant le matériel et les consommables nécessaires
 - Produits et instruments utiles
- Préparer l'ongle naturel (jour 1,2,3,4)
 - Préparation des ongles
 - Repousser les cuticules manuellement et à la ponceuse
 - Préparation de la plaque et préparation chimique
- Réaliser une extension d'ongle avec la capsule américaine (jour 1)
 - Réaliser une extension d'ongle avec la capsule américaine en utilisant les produits et matériaux adéquats afin de rallonger l'ongle et d'obtenir le résultat souhaité par le client
- Réaliser une extension d'ongle avec la méthode popit (jour 2)
 - Réaliser une extension d'ongle au moyen de la méthode popit en utilisant les produits adéquats et en respectant le protocole afin de rallonger l'ongle à la longueur souhaitée
- Réaliser une extension d'ongle avec une capsule dite "classique" (jour 3)
 - Réaliser une extension d'ongle avec une capsule dite "classique" en respectant les étapes du protocole et en utilisant les bons produits afin d'allonger l'ongle naturel
- Réaliser une extension d'ongle avec la méthode chablon (jour 4)
 - Réaliser une extension d'ongle avec la méthode chablon en respectant les étapes et le protocole adéquat afin de pouvoir rallonger l'ongle naturel à la longueur souhaitée
- Réaliser la construction de l'ongle (jour 3,4)
 - Réaliser la construction de l'ongle en respectant les procédures selon le type de rallongement, chablon, popit, capsule classique afin de pouvoir solidifier l'ongle et garantir une tenue de la prestation dans le temps
- Façonner les ongles (jour 2,3,4)

RN Formation

3 chemin des arnis

31130 BALMA

Email: contact@rn-formation.fr

Tel: 05 62 18 33 67



- Façonner les ongles en respectant les procédures de l'image et en limant les ongles selon la forme souhaitée pour obtenir la forme attendue par le client
- Les différentes formes
- Le limage diamant
- Réaliser une décoration d'ongle (jour 2,3,4)
 - Réaliser une décoration d'ongle au moyen des différentes techniques : french, pose de couleur, babyboomer, lignes fines ou effets poudre, en utilisant les produits adéquats afin de venir embellir l'ongle
 - Strass, bijoux d'ongles
 - Paillettes, chrome, néon, miroir
- Réaliser une dépose de prothèse onguilaire (jour 5)
 - Réaliser une dépose de prothèse onguilaire à l'aide d'une ponceuse et en respectant le protocole en vigueur afin de retrouver l'ongle naturel
- Réaliser un remplissage de prothèse onguilaire (jour 5)
 - Réaliser un remplissage de prothèse onguilaire à l'aide d'une ponceuse et du gel adapté afin de combler la repousse de l'ongle
- Examen final (3h20) Jour 5 APRÈS MIDI
 - Quiz
 - Pratique sur modèle obligatoire

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

- Marion : Formatrice interne à RN Formation, Formations suivies : Base prothésie onguilaire, perfectionnements, manucure russe, french reverse, chimie des matériaux, nail art variés, beauté des pieds.
- Laura : Formatrice externe chez RN Formation depuis 2 ans, prothésiste onguilaire depuis 4 ans, Formation suivies : Bases de la prothésie onguilaire; Manucure et pédicure russe; rallongement chablon & popits; renforcement VSP; nail art

Moyens pédagogiques et techniques

- Tout au long de la formation, les apprenants bénéficient de ressources pédagogiques variées leur permettant d'acquérir progressivement les compétences visées. Des supports de cours illustrés, fiches techniques, protocoles détaillés, vidéos pédagogiques, démonstrations réalisées par le formateur, exercices pratiques et études de cas sont mis à disposition. Les stagiaires disposent également d'un accès à une plateforme de formation comprenant les supports numériques, des quiz d'auto-évaluation et des ressources complémentaires. L'ensemble du matériel professionnel nécessaire à la mise en pratique est fourni durant les séances en présentiel afin de favoriser un apprentissage concret, progressif et conforme aux exigences de la certification.

Modes d'évaluations et validation finale de la formation

- Examen écrit portant sur un questionnaire à choix multiples. Il s'agit de questions portant sur le choix des outils, matériaux adéquats, des règles d'hygiène à respecter, des différentes étapes à réaliser Durée : 20 min
- Mise en situation professionnelle sur les deux mains d'un modèle réel volontaire. Durée : 3h00
- Thèmes évalués : - Le respect du protocole d'hygiène - L'accueil, le conseil et le questionnement à mettre en œuvre face au client - La réalisation d'une extension tirée au sort le jour de l'examen : chablon ou capsule américaine ou popit ou capsule dite "classique" - Le modelage de l'ongle - Le façonnage de l'ongle - La décoration de l'ongle : la French Manucure et pose de vernis - La réalisation d'une décoration de l'ongle - Le remplissage et l'entretien
- Durée totale de l'épreuve certificative = 3 heures 20 minutes

RN Formation

3 chemin des arnis

31130 BALMA

Email: contact@rn-formation.fr

Tel: 05 62 18 33 67



Appliquer les techniques de prothésie onguulaire - RS 7014 - Intensive - 2026 -

Version 01 du programme : 10/07/2026

Durée:

35.00 heures (5.00 jours)

Organisation:

Collectif

Présentiel

Effectif:

L'effectif de la session est compris entre 2 et 6 apprenant.e.s

Lieu de la formation :

Public visé :

- Esthéticiens/ Esthéticiennes
- Professionnels de la beauté tels que des techniciens en cils, coiffeurs, maquilleurs souhaitant développer des compétences spécifiques inhérentes à la prothésie onguulaire et à l'apparition de toutes nouvelles techniques

Prérequis

- Justifier d'une expérience professionnelle d'au moins 1 an dans l'un des métiers visés par la certification.

Accessibilité & prise en compte des situations de handicap:

Le prestataire étudiera avec le commanditaire l'adaptation des moyens de la prestation aux personnes en situation de handicap afin de mettre en place les compensations possibles et personnalisables en adéquation avec le besoin du stagiaire : adaptation des locaux, des modalités pédagogiques et de l'animation en fonction de la situation de handicap annoncée. Le cas échéant, le prestataire se tournera vers des partenaires spécialisés.

Dans le cas d'externalisation des locaux de formation, le prestataire vérifiera auprès de l'hôte qu'il répond aux exigences de l'ERP 5ème catégorie, par mail 10 jours avant le début de la formation.

Le DUERP (document unique d'évaluation des risques professionnels) du client s'applique à la formation.

Pour toute situation de handicap à prendre en compte en amont de la prestation, contacter notre Référent Handicap :

Sandra Grandclaudon | sandra@rn-formation.fr

Délais d'accès

11 jours ouvrés

Prix :

1490.00 € net de TVA (article 261-4-4° du Code général des impôts)

Modalités de paiement :

Accompte de 30% à l'inscription, le solde à la fin de la formation à réception de la facture par carte bancaire ou virement.

Responsable des programmes : Sandra Grandclaudon : sandra@rn-formation.fr

RN Formation | 3 chemin des arnis BALMA 31130 | Numéro SIRET: 88153281600017 |

Numéro de déclaration d'activité: 76310988431 (auprès du préfet de région de: Occitanie)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat, (L6352-12 du code du travail) code NAF/APE 8559B

Objectifs opérationnels / compétences visées

Cette formation permet d'acquérir l'ensemble des compétences nécessaires à la réalisation de prestations complètes de prothèse onguulaire, dans le respect des protocoles professionnels d'hygiène, de sécurité et de qualité. Le programme aborde l'analyse des besoins de la clientèle, le diagnostic de l'ongle naturel, la préparation du poste de travail et des ongles, ainsi que les différentes techniques d'extension (chablon, capsules classiques, capsules américaines et Popits). Les stagiaires apprennent également les techniques de construction, de façonnage, de remplissage, de dépose et de décoration des ongles (French, couleur, Babyboomer, Nail Art), tout en développant leur capacité à conseiller la clientèle et à adapter leurs prestations selon les besoins, les contre-indications éventuelles et les situations de handicap. À l'issue de la formation, les apprenants sont en mesure de réaliser une prestation de prothèse onguulaire complète, esthétique, durable et conforme aux exigences de la certification professionnelle.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation l'apprenant sera capable de

- Disposer des compétences professionnelles nécessaires à la réalisation d'une prestation de prothèse onguulaire
- Répondre aux besoins des diplômés en esthétique qui ne bénéficient pas de l'acquisition de ces compétences durant leurs apprentissages
- Répondre aux besoins des entreprises (centre de beauté, salons de coiffure, Nails bar etc.) qui recherchent des professionnels qualifiés avec une garantie officielle quant à la formation reçue sur cet ensemble de compétences professionnelles

Programme/ déroulé de la formation

- Définir le projet en prothèse onguulaire (jour 1)
 - Théorie de l'ongle
 - Les différentes prestations en prothèse onguulaire
 - Diagnostic et conseil
 - Les différents types d'ongles
 - Prendre des photos
- Préparer son plan de travail (jour 1)
 - Hygiène et sécurité
 - Préparer son plan de travail en disposant le matériel et les consommables nécessaires
 - Produits et instruments utiles
- Préparer l'ongle naturel (jour 1,2,3,4)
 - Préparation des ongles
 - Repousser les cuticules manuellement et à la ponceuse
 - Préparation de la plaque et préparation chimique
- Réaliser une extension d'ongle avec la capsule américaine (jour 1)
 - Réaliser une extension d'ongle avec la capsule américaine en utilisant les produits et matériaux adéquats afin de rallonger l'ongle et d'obtenir le résultat souhaité par le client
- Réaliser une extension d'ongle avec la méthode popit (jour 2)
 - Réaliser une extension d'ongle au moyen de la méthode popit en utilisant les produits adéquats et en respectant le protocole afin de rallonger l'ongle à la longueur souhaitée
- Réaliser une extension d'ongle avec une capsule dite "classique" (jour 3)
 - Réaliser une extension d'ongle avec une capsule dite "classique" en respectant les étapes du protocole et en utilisant les bons produits afin d'allonger l'ongle naturel
- Réaliser une extension d'ongle avec la méthode chablon (jour 4)
 - Réaliser une extension d'ongle avec la méthode chablon en respectant les étapes et le protocole adéquat afin de pouvoir rallonger l'ongle naturel à la longueur souhaitée
- Réaliser la construction de l'ongle (jour 3,4)
 - Réaliser la construction de l'ongle en respectant les procédures selon le type de rallongement, chablon, popit, capsule classique afin de pouvoir solidifier l'ongle et garantir une tenue de la prestation dans le temps
- Façonner les ongles (jour 2,3,4)
 - Façonner les ongles en respectant les procédures de l'image et en limant les ongles selon la forme souhaitée pour obtenir la forme attendue par le client
 - Les différentes formes

RN Formation

3 chemin des arnis

31130 BALMA

Email: contact@rn-formation.fr

Tel: 05 62 18 33 67



- Le limage diamant
- Réaliser une décoration d'ongle (jour 2,3,4)
 - Réaliser une décoration d'ongle au moyen des différentes techniques : french, pose de couleur, babyboomer, lignes fines ou effets poudre, en utilisant les produits adéquats afin de venir embellir l'ongle
 - Strass, bijoux d'ongles
 - Paillettes, chrome, néon, miroir
- Réaliser une dépose de prothèse ongulaire (jour 5)
 - Réaliser une dépose de prothèse ongulaire à l'aide d'une ponceuse et en respectant le protocole en vigueur afin de retrouver l'ongle naturel
- Réaliser un remplissage de prothèse ongulaire (jour 5)
 - Réaliser un remplissage de prothèse ongulaire à l'aide d'une ponceuse et du gel adapté afin de combler la repousse de l'ongle
- Examen final (3h20) Jour 5 APRÈS MIDI
 - Quiz
 - Pratique sur modèle obligatoire

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

- Anne Sophie (Bourgoin Jallieu), Formatrice externe, Prothésiste ongulaire depuis 6 ans : Formation suivies : Bases de la prothèse ongulaire; Manucure et pédicure russe; rallongement chablon & popits; renforcement VSP; nail art, technique du regard.

- Lola (Crolles), Formatrice externe, Prothésiste ongulaire depuis 13 ans : Formation suivies : Bases de la prothèse ongulaire; Manucure et pédicure russe; rallongement chablon & popits; renforcement VSP; nail art.

- Véronique (Mouguerre), Formatrice externe, Prothésiste ongulaire depuis 5 ans : Formation suivies : Bases de la prothèse ongulaire; Manucure et pédicure russe; rallongement chablon & popits; renforcement VSP; nail art.

- Delphine (Gisors), Formatrice externe, Prothésiste ongulaire depuis 16 ans : Formation suivies : Bases de la prothèse ongulaire; Manucure et pédicure russe; rallongement chablon & popits; renforcement VSP; nail art.

- Angéline (Vitré), Formatrice externe, Prothésiste ongulaire depuis 6 ans : Formation suivies : Bases de la prothèse ongulaire; Manucure et pédicure russe; rallongement chablon & popits; renforcement VSP; nail art.

- Thaïs (Ballon saint mars), Formatrice externe, Prothésiste ongulaire depuis 8 ans : Formation suivies : Bases de la prothèse ongulaire; Manucure et pédicure russe; rallongement chablon & popits; renforcement VSP; nail art.

Moyens pédagogiques et techniques

- Tout au long de la formation, les apprenants bénéficient de ressources pédagogiques variées leur permettant d'acquérir progressivement les compétences visées. Des supports de cours illustrés, fiches techniques, protocoles détaillés, vidéos pédagogiques, démonstrations réalisées par le formateur, exercices pratiques et études de cas sont mis à disposition. Les stagiaires disposent également d'un accès à une plateforme de formation comprenant les supports numériques, des quiz d'auto-évaluation et des ressources complémentaires. L'ensemble du matériel professionnel nécessaire à la mise en pratique est fourni durant les séances en présentiel afin de favoriser un apprentissage concret, progressif et conforme aux exigences de la certification.

Modes d'évaluations et validation finale de la formation

- Examen écrit portant sur un questionnaire à choix multiples. Il s'agit de questions portant sur le choix des outils, matériaux adéquats, des règles d'hygiène à respecter, des différentes étapes à réaliser Durée : 20 min
- Mise en situation professionnelle sur les deux mains d'un modèle réel volontaire. Durée : 3h00
- Thèmes évalués : - Le respect du protocole d'hygiène - L'accueil, le conseil et le questionnement à mettre en œuvre face au client - La réalisation d'une extension tirée au sort le jour de l'examen : chablon ou capsule américaine ou popit ou capsule dite "classique" - Le modelage de l'ongle - Le façonnage de l'ongle - La décoration de l'ongle : la French Manucure et pose de vernis - La réalisation d'une décoration de l'ongle - Le remplissage et l'entretien
- Durée totale de l'épreuve certificative = 3 heures 20 minutes

RN Formation

3 chemin des arnis

31130 BALMA

Email: contact@rn-formation.fr

Tel: 05 62 18 33 67

