

RN Formation

3 chemin des arnis

31130 BALMA

Email: contact@rn-formation.fr

Tel: 05 62 18 33 67



Pratiquer la prothèse ongulaire - RS 6805 - Distanciel - 2026

Version 01 du programme : 17/12/2025

Durée:

35.00 heures (30.00 jours)

Organisation:

Mixte (parcours individualisé et modularisé)

Distanciel

Effectif:

L'effectif de la session est compris entre 1 et 1 apprenant.e.s

Lieu de la formation :

Public visé :

- Aux esthéticien(ne)s ou coiffeur(se)s qui souhaitent acquérir des compétences complémentaires en prothèse ongulaire.
- Aux personnes voulant créer ou de reprendre une activité
- Aux personnes voulant se reconvertir
- Elle s'adresse également aux personnes ayant un projet de création d'entreprise en prothèse ongulaire ou en situation d'activité professionnelle en relation avec le domaine de l'esthétique.

Prérequis

- Avoir un diplôme d'esthéticienne ou être en cours de formation d'esthéticienne ou avoir eu un emploi de 6 mois minimum dans le secteur de la beauté
- Ou avoir un projet d'installation en tant que travailleur indépendant
- Être équipé d'un ordinateur, ou smartphone avec connexion internet, et d'une webcam

Accessibilité & prise en compte des situations de handicap:

Le prestataire étudiera avec le commanditaire l'adaptation des moyens de la prestation aux personnes en situation de handicap afin de mettre en place les compensations possibles et personnalisables en adéquation avec le besoin du stagiaire : adaptation des locaux, des modalités pédagogiques et de l'animation en fonction de la situation de handicap annoncée. Le cas échéant, le prestataire se tournera vers des partenaires spécialisés.

Dans le cas d'externalisation des locaux de formation, le prestataire vérifiera auprès de l'hôte qu'il répond aux exigences de l'ERP 5ème catégorie, par mail 10 jours avant le début de la formation.

Le DUERP (document unique d'évaluation des risques professionnels) du client s'applique à la formation.

Pour toute situation de handicap à prendre en compte en amont de la prestation, contacter notre Référent Handicap : Sandra Grandclaudon | sandra@rn-formation.fr

Délais d'accès

11 jours ouvrés

Prix :

1390.00 € net de TVA (article 261-4-4° du Code général des impôts)

Modalités de paiement :

Accompte de 30% à l'inscription, le solde à la fin de la formation à réception de la facture par carte bancaire ou virement.

RN Formation | 3 chemin des arnis BALMA 31130 | Numéro SIRET: 88153281600017 |
Numéro de déclaration d'activité: 76310988431 (auprès du préfet de région de: Occitanie)
Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat, (L6352-12 du code du travail) code NAF/APE 8559B

RN Formation

3 chemin des arnis

31130 BALMA

Email: contact@rn-formation.fr

Tel: 05 62 18 33 67



Responsable des programmes : Sandra Grandclaudon : sandra@rn-formation.fr

Objectifs opérationnels / compétences visées

Cette formation de prothésie ongulaire en distanciel permet d'acquérir toutes les compétences essentielles du métier, tout en bénéficiant de la flexibilité de l'apprentissage à distance. Elle s'adresse aux débutantes comme aux personnes en reconversion souhaitant se former à leur rythme, tout en étant accompagnées par des formatrices professionnelles.

Le programme alterne apports théoriques structurés (anatomie de l'ongle, pathologies, hygiène et sécurité, connaissance des produits et du matériel) et modules pratiques détaillés, accessibles via une plateforme e-learning. Les techniques enseignées incluent la préparation de l'ongle, la pose de vernis semi-permanent, les extensions (capsules, chablons), le façonnage, le limage, les finitions, la dépose ainsi que le nail art.

Tout au long de la formation, les apprenants bénéficient d'un suivi pédagogique, d'exercices guidés et de corrections permettant de progresser efficacement malgré la distance.

À l'issue de la formation, les participants sont capables de réaliser des prestations complètes, esthétiques et professionnelles, et de se lancer ou se perfectionner en prothésie ongulaire en toute autonomie.

Lien de la certification : <https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6805/>

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation l'apprenant sera capable de

- Comprendre l'anatomie et la physiologie de l'ongle
- Connaître les produits professionnels, leur utilisation et leur entretien
- Maîtriser les règles d'hygiène et de sécurité
- L'analyse de l'ongle naturel, la préparation de l'ongle naturel, les différents types d'ongles
- Savoir préparer l'ongle naturel pour toutes les prestations
- Acquérir les techniques de pose de vernis semi-permanent
- La pose de gel extensions capsules et chablons
- La pose d'acrygel extensions chablons et capsules
- Les différentes formes d'ongles présentées en salon
- Réaliser une french manucure et un babyboomer
- Les techniques de décoration d'ongles
- Apprendre à conseiller la clientèle sur l'entretien des ongles, les soins et la durée de tenue des prestations.
- Être capable de travailler en autonomie

Programme/ déroulé de la formation

- C1. Accueillir, présenter à la cliente les différentes techniques de prothésie ongulaire et diagnostiquer l'état des ongles de la cliente afin de vérifier la faisabilité du soin et identifier avec précision les contre-indications éventuelles (15min)
 - Théorie de l'ongle
 - Les différentes prestations en prothésie ongulaire
- C2. Pratiquer un questionnement et une écoute active à l'aide d'un questionnaire, afin de définir avec la cliente ses attentes en fonction de ses envies, ses habitudes de vie, ses antécédents médicaux et lui proposer le soin le plus adapté (1h)
 - Diagnostic et conseil
 - Les différents types d'ongles
- C3. Appliquer la réglementation et les règles d'hygiène avant, pendant et après la prestation afin de se débarrasser de tous les microbes ou virus éventuels sur son espace de travail, son matériel et ses outils (1h15)
 - Hygiène et sécurité
 - Organiser son espace de travail
 - Produits et instruments utiles
 - Prendre des photos

RN Formation | 3 chemin des arnis BALMA 31130 | Numéro SIRET: 88153281600017 |

Numéro de déclaration d'activité: 76310988431 (auprès du préfet de région de: Occitanie)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat, (L6352-12 du code du travail) code NAF/APE 8559B

RN Formation

3 chemin des arnis

31130 BALMA

Email: contact@rn-formation.fr

Tel: 05 62 18 33 67



- C.4. Préparer les ongles en les désinfectant, ne les limant et en griffant légèrement la plaque de l'ongle afin de favoriser l'adhésion du gel ou de l'acrygel et en dégraissant l'ongle à l'aide d'un primer (1h30)
 - Préparation des ongles
 - Repousser les cuticules manuellement et à la ponceuse
 - Préparation de la plaque et préparation chimique
- C.5. Pratiquer les techniques d'extension et de renforcement de l'ongle, à la capsule ou au chablon, en respectant les différentes étapes de pose (choix de la taille et du positionnement des extension, pose du gel et catalyse de l'ongle) afin de réaliser la prothésie ongulaire de façon durable (12h30)
 - Pose de gel - Extension chablon
 - Pose de gel - Extension capsules
 - Pose d'acrygel - Extension chablon
- C.6. Façonner l'ongle à l'aide des outils appropriés (ponceuse électrique, lime, bloc polissoir) afin de leur donner une forme harmonieuse et souhaitée (ronde, ovale, carré, amande, ballerine) en respectant les proportions conseillées (1er tiers de l'ongle) (45min)
 - Les différentes formes d'ongles (square, ovale, coffin, amande, ronde)
- C.7. Appliquer les différentes étapes de pose correspondante à la technique "Vernis permanent" sur ongle naturel (préparation, temps de catalysation,...) ou prothèse ongulaire afin de réaliser une application de qualité et rendre un résultat esthétique plus naturel (4h)
 - Vernis semi permanent
 - Babyboomer en vernis semi permanent
- C.8. Conseiller la cliente sur un protocole d'entretien à faire chez elle et planifier avec elle le rendez vous suivant afin d'effectuer le remplissage ou une dépose (2h40)
 - Le remplissage
 - La dépose de gel
- C.9. Pratiquer les techniques de Nail Art (paillettes, strass, des perles.. par les techniques du pochoirs, des décalcomanies, le stripping, le fun brush...) afin de proposer des décorations spécifiques sur les ongles pour des événements spéciaux (mariages, anniversaires, fêtes...) et effectuer des tests avant (12h)
 - French manucure en gel
 - Babyboomer naturel, en couleur, en paillettes
 - Décoration d'ongles sous constructions (incrustations, ...)
 - Décoration d'ongles sur constructions
 - Les bijoux d'ongles, strass, micro billes

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

L'équipe pédagogique est composée de :

- Sandra : Formations suivies : 22 formations en beauté des ongles : perfectionnements gel, Babyboomer, poses artistiques, etc.)

- Angéline : Formations suivies : Initiation gel / UV ; Ponceuse ; French reverse ; Perfectionnement gel ; Produits et protocoles ; Quick shape ;

Manucure combiné ; Ongles rongés ; Perfectionnement gel nouvelle génération

- Flavy : Formations suivies : Prothésiste ongulaire complète ; Manucure russe ; French reverse ; Perfectionnement gel ; Produits et protocoles ;

Drill manucure ; Ongles rongés ; Perfectionnement gel

- Laura : Formation suivies : Bases de la prothésie ongulaire ; Manucure et pédicure russe ; rallongement chablon & popits ; renforcement VSP ; nail art

- Véronique : Formations suivies : Prothésiste ongulaire complète ; Manucure russe ; French reverse ; Perfectionnement gel ; Produits et protocoles ; Drill manucure ; Ongles rongés ; Perfectionnement gel

Moyens pédagogiques et techniques

- Vidéo pour chaque module de formations
- PDF pour chaque modules de formations
- Quiz et envoi de réalisation
- Suivi régulier avec votre mentor

Modes d'évaluations et validation finale de la formation

RN Formation | 3 chemin des arnis BALMA 31130 | Numéro SIRET: 88153281600017 |

Numéro de déclaration d'activité: 76310988431 (auprès du préfet de région de: Occitanie)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat, (L6352-12 du code du travail) code NAF/APE 8559B

RN Formation

3 chemin des arnis

31130 BALMA

Email: contact@rn-formation.fr

Tel: 05 62 18 33 67



- Plateforme e-learning, quiz, et réalisations pour chaque modules.
- MÉTHODOLOGIE D'ACCOMPAGNEMENT : - messagerie instantanée 24/24 --> réponses sous 24h - suivi par mail --> pour s'assurer du bon déroulement de la formation - appel pendant la formation --> 3 jours après le début de la formation