RN Formation
3 chemin des arnis
31130 BALMA
Email: contact@rn-formation.fr
Tel: 05 62 18 33 67

Réaliser une extension de cils, un rehaussement de cils et de sourcils - RS 7814

Version 01 du programme : 06/11/2026

Durée:
35.00 heures (5.00 jours)

Organisation:
Collectif
Présentiel

Effectif:
L'effectif de la session est compris entre 2 et 6 apprenant.e.s

Lieu de la formation :
BALMA 5 rue Clos des Paradoux 31130 Balma

Public visé :

- Conseiller/Conseillère beauté
- Esthéticien praticien/Esthéticienne praticienne
- Coiffeur/coiffeuse
- Toutes personnes souhaitant se former aux techniques du regard souhaitants s'installer à son compte

Prérequis

- Professionnels de la beauté et du bien-être souhaitant élargir leur offre de prestation et fidéliser leur clientèle
- Personnes en reconversion professionnelle justifiant d'un projet professionnel en lien avec la certification visée

Accessibilité & prise en compte des situations de handicap:
Le prestataire étudiera avec le commanditaire l'adaptation des moyens de la prestation aux personnes en situation de handicap afin de mettre en place les compensations possibles et personnalisables en adéquation avec le besoin du stagiaire : adaptation des locaux, des modalités pédagogiques et de l'animation en fonction de la situation de handicap annoncée. Le cas échéant, le prestataire se tournera vers des partenaires spécialisés.
Dans le cas d'externalisation des locaux de formation, le prestataire vérifiera auprès de l'hôte qu'il répond aux exigences de l'ERP 5ème catégorie, par mail 10 jours avant le début de la formation.
Le DUERP (document unique d'évaluation des risques professionnels) du client s'applique à la formation.
Pour toute situation de handicap à prendre en compte en amont de la prestation, contacter notre Référent Handicap :
Sandra Grandclaudon l sandra@rn-formation.fr

Délais d'accès
11 jours ouvrés

Prix :
1490.00 € net de TVA (article 261-4-4° du Code général des impôts)

Modalités de paiement :
Accompte de 30% à l'inscription, le solde le premier jour de la formation à reception de la facture par carte bancaise ou virement.

RN Formation
3 chemin des arnis
31130 BALMA
Email: contact@rn-formation.fr
Tel: 05 62 18 33 67

Responsable des programmes : Sandra Grandclaudon : sandra@rn-formation.fr

Objectifs opérationnels / compétences visées

Cette formation permet d'acquérir les compétences professionnelles nécessaires à la réalisation de prestations d'extension de cils et de rehaussement, dans le respect des règles d'hygiène, de sécurité et des attentes de la clientèle. Le programme aborde la réalisation d'un diagnostic complet du regard et des cils naturels, l'identification des besoins et des éventuelles contre-indications, ainsi que le choix et la présentation d'une prestation adaptée. Les apprenants sont formés à l'organisation d'un poste de travail professionnel et sécurisé, à la maîtrise des techniques d'extension cil à cil, de bouquets volume russe et de rehaussement, en adaptant les produits, longueurs, épaisseurs, courbures, mapping et temps de pose à la nature des cils et à la morphologie du regard. La formation intègre également les conseils d'entretien et le suivi post-prestation, ainsi que la valorisation professionnelle du résultat par la prise de photographies avant/après, dans le respect du droit à l'image. L'ensemble du parcours alterne apports théoriques, démonstrations et mises en pratique afin de préparer l'apprenant à réaliser une prestation complète, personnalisée et conforme aux compétences attendues par la certification « Extension de cils et rehaussement ». Lien de la certification : https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7814

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation l'apprenant sera capable de

- Assurer un entretien écrit de diagnostic du regard, au travers un questionnement sur les rituels de beauté journalier, les éventuels problèmes de santé, de handicap, en identifiant le souhait de la personne, en tenant compte de la nature des cils (courbure, épaisseur, longueur, couleur), de l'implantation des poils, de leur santé et leur nombre (résistant, fragile), afin d'assurer le suivi qualité de prestation extension de cils et rehaussement
- Réaliser un devis de la prestation préalablement sélectionnée, en prenant en compte du choix de la technique ou la combinaison de techniques choisies par la clientèle : rehaussement, extension cil à cil, extension avec bouquets, masque spécifique en fonction de la fiche diagnostic du regard, des attentes de la personne, de son budget et ses contraintes, afin de proposer une prestation adaptée et garantir le respect du droit du consommateur.
- Installer sa clientèle dans un environnement professionnel sain et sécurisé, en aménageant un espace de soin optimisé et adapté aux particularités de chaque clientèle, en utilisant des instruments nettoyés et désinfectés avec produits écoresponsables, en s'assurant de son confort, en installant son matériel de façon à fluidifier le geste, afin d'assurer la qualité de la prestation et la satisfaction client.
- Effectuer la pose d'extension de cils et rehaussement efficacement, en utilisant les tailles, épaisseurs, couleur, courbures de cils et nombre de cils à l'aide d'une colle spéciale, en respectant le « mapping » de la pose, ou la courbure désirée, la distance de sécurité, ou la taille de pad et du temps de pose adaptée, de la nature du cil naturel, conformément au diagnostic préalablement réalisé, afin d'obtenir le résultat attendu dans le délai imparti en fonction du choix et respect du temps de pose.
- Délivrer les conseils d'entretien spécifiques à la prestation extension de cils et rehaussement effectuée et présenter la liste des produits à utiliser après la prestation pour garantir la pérennité et longévité du résultat.
- Valoriser sa prestation à l'aide d'un appareil (smartphone ou appareil photo) en capturant le résultat sous différents angles de vue, en optimisant la qualité des prises de vue (lumière, cadrage, netteté), en utilisant un logiciel de montage pour sublimer les visuels tout en précisant les éventuelles retouches effectuées, et en s'assurant d'obtenir les droits à l'image nécessaires, en conservant et exploitant ces contenus dans un cadre professionnel afin d'attirer une clientèle ciblée et pérenniser son activité.

Programme/ déroule de la formation

- C1 : Accompagner le client et définir la faisabilité de la prestation (JOUR 1 : 1H THÉORIE) (MISE EN PRATIQUE JOUR 1,2,3,4) 30min
    - Réaliser un diagnostic complet du regard et des cils naturels : typologie des yeux, nature, épaisseur, courbure, implantation, croissance et état des cils
    - Identifier les attentes de la clientèle, les éventuelles contre-indications et particularités, puis sélectionner et justifier la technique la plus adaptée.
    - Renseigner la fiche client avec les informations nécessaires et réaliser les photographies avant prestation dans le respect du consentement et du droit à l'image.
- C2 : Présenter les solutions techniques adaptées (JOUR 1 : 1H THÉORIE) (MISE EN PRATIQUE JOUR 1,2,3,4) 1h
    - Établir un devis détaillé précisant les prestations prévues, les éventuelles prestations additionnelles et le montant total à la charge de la clientèle.

- Respecter les mentions réglementaires et informer la clientèle des conditions d'acompte applicables en cas de réservation à distance.
- Faire valider et signer le devis par la clientèle avant la réalisation de la prestation.

- C3 : Préparer le plateau technique, les produits et le matériel (JOUR 1 : 1H THÉORIE) (MISE EN PRATIQUE JOUR 1,2,3,4) 30min
  - Nettoyer, désinfecter et organiser le poste de travail ainsi que le matériel nécessaire à la prestation, dans le respect des protocoles d'hygiène.
  - Aménager un environnement de travail ergonomique, sécurisé et adapté aux besoins de la clientèle, notamment en situation de handicap, en tenant compte de la prévention des risques professionnels et des TMS.
  - Sélectionner des produits et du matériel conformes à la réglementation en vigueur et adopter une présentation professionnelle adaptée.
- C4 : Effectuer la pose d'extension de cils (JOUR 2,3,4) 21h
  - Technique d'extension de cils : Préparer les cils naturels et sélectionner les extensions adaptées à leur nature et à la typologie du regard : longueur, épaisseur et courbure. Maîtriser la pose cil à cil et la pose de bouquets, en respectant l'isolation des cils naturels, le mapping, la symétrie et les distances de sécurité. Réaliser les finitions, contrôler la tenue et la qualité du résultat et effectuer une dépose sécurisée si nécessaire.
  - Respecter les protocoles d'hygiène, de sécurité, de confort de la clientèle et la conformité des produits utilisés. Contrôler le résultat final avec la clientèle et réaliser les photographies après prestation destinées au suivi client.
- C5 : Délivrer les conseils d'entretien spécifiques à la prestation extension de cils et rehaussement (JOUR 2 : 1h THÉORIE) (MISE EN PRATIQUE JOUR 2,3,4) 1h
  - Expliquer les consignes d'entretien après une extension de cils ou un rehaussement et proposer un suivi adapté, notamment une date de retouche.
  - Adapter les conseils et supports aux besoins de la clientèle, notamment en situation de handicap, et s'assurer de la bonne compréhension des recommandations.
  - Appliquer le protocole de nettoyage et de désinfection du matériel, contrôler son état et remplacer le matériel usagé si nécessaire.
- C6 : Réaliser le rehaussement de cils et/ou des sourcils (brow lift) (JOUR 1)
  - Technique de rehaussement de cils : Sélectionner et positionner le pad en silicone adapté à la longueur des cils naturels et à l'effet recherché. Maîtriser l'application des produits d'activation, de fixation, de teinture et de soin en respectant leur positionnement et les temps de pose adaptés. Réaliser les finitions, retirer les pads en toute sécurité et contrôler la courbure, la propreté et la qualité du résultat obtenu.
  - Respecter les protocoles d'hygiène, de sécurité, de confort de la clientèle et la conformité des produits utilisés. Contrôler le résultat final avec la clientèle et réaliser les photographies après prestation destinées au suivi client.
- C7 : Apporter les conseils après la prestation (JOUR 1 : 1H THÉORIE) (MISE EN PRATIQUE JOUR 1,2,3,4)
  - Délivrer les conseils d'entretien spécifiques à la prestation extension de cils et rehaussement effectuée et présenter la liste des produits à utiliser après la prestation pour garantir la pérennité et longévité du résultat.
  - Valoriser sa prestation à l'aide d'un appareil (smartphone ou appareil photo) en capturant le résultat
- Examen final : 2h30
  - Entretien oral en présence d'un jury, identifier les besoins du modèle, la faisabilité de la technique, préparation du poste de travail (15min)
  - Mise en situation professionnel : réalise une pose d'extension de cils sur tête artificielle (30min) ET une dépose des extensions de cils (15min) ET une rehaussement de cils et/ou sourcils (60min)
  - Entretien oral en présence d'un jury, exprimer les préconisations (15min)

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Charlotte : Charlotte est formatrice chez RN Formation depuis 2023 elle intervient sur tous nos modules de formation en beauté du regard. Elle a suivit les formations : Cap d'esthétique , BP esthétique , Epilation au fil / Formation extensions de cils : cil à cil / Formation extensions de cils : Volume russe / Formation extensions de cils : Volume russe 3D; 6D / Formation colorations des sourcils au henné / Formation hygiène et salubrité

Moyens pédagogiques et techniques

- Pratique quotidienne
- Dossier technique remis aux apprenants

RN Formation
3 chemin des arnis
31130 BALMA
Email: contact@rn-formation.fr
Tel: 05 62 18 33 67

- Cours théorique sur power point

Modes d'évaluations et validation finale de la formation

- Mise en situation professionnelle reconstituée avec un modèle
- Quiz en milieu de semaine
- Examen final de 2h30 sur modèle et sur tête artificielle dans les règles de la RS 7814