

## RN Formation

3 chemin des arnis

31130 BALMA

Email: [contact@rn-formation.fr](mailto:contact@rn-formation.fr)

Tel: 05 62 18 33 67



# Madérothérapie - 2026

Version 01 du programme : 11/12/2025

### Durée:

14.00 heures (2.00 jours)

### Organisation:

Collectif

Présentiel

### Effectif:

L'effectif de la session est compris entre 2 et 5 apprenant.e.s

### Lieu de la formation :

Toulouse 5 rue Clos des Paradoux 31130 Balma

### Public visé :

- Estéticien.ne
- Spa praticien
- Activité dans la beauté et/ou le bien être

### Prérequis

- Être majeur
- Maîtriser l' expression écrite et orale en français

### Accessibilité & prise en compte des situations de handicap:

Le prestataire étudiera avec le commanditaire l'adaptation des moyens de la prestation aux personnes en situation de handicap afin de mettre en place les compensations possibles et personnalisables en adéquation avec le besoin du stagiaire : adaptation des locaux, des modalités pédagogiques et de l'animation en fonction de la situation de handicap annoncée. Le cas échéant, le prestataire se tournera vers des partenaires spécialisés.

Dans le cas d'externalisation des locaux de formation, le prestataire vérifiera auprès de l'hôte qu'il répond aux exigences de l'ERP 5ème catégorie, par mail 10 jours avant le début de la formation.

Le DUERP (document unique d'évaluation des risques professionnels) du client s'applique à la formation.

Pour toute situation de handicap à prendre en compte en amont de la prestation, contacter notre Référent Handicap :

Sandra Grandclaudon | [sandra@rn-formation.fr](mailto:sandra@rn-formation.fr)

### Délais d'accès

11 jours ouvrés

### Prix :

690.00 € net de TVA (article 261-4-4° du Code général des impôts)

### Modalités de paiement :

Accompte de 30% à l'inscription, le solde à la fin de la formation à réception de la facture par carte bancaire ou virement.

**Responsable des programmes : Sandra Grandclaudon : [sandra@rn-formation.fr](mailto:sandra@rn-formation.fr)**

RN Formation | 3 chemin des arnis BALMA 31130 | Numéro SIRET: 88153281600017 |

Numéro de déclaration d'activité: 76310988431 (auprès du préfet de région de: Occitanie)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat, (L6352-12 du code du travail) code NAF/APE 8559B

## Objectifs opérationnels / compétences visées

La formation Madérothérapie permet d'acquérir les compétences nécessaires à la pratique de cette technique de massage manuel à l'aide d'outils en bois, visant à remodeler la silhouette, améliorer la circulation et favoriser le bien-être général. Le participant apprend l'anatomie et la physiologie liées aux tissus, les indications et contre-indications, ainsi que les bienfaits de la technique. Il est formé à préparer le matériel et l'espace de travail en respectant les règles d'hygiène et de sécurité, et à maîtriser l'utilisation des différents outils en bois, en adaptant la pression et les mouvements selon les zones du corps et la morphologie du client. La formation comprend des exercices pratiques encadrés pour développer fluidité, précision et efficacité, ainsi que des conseils pour guider le client sur les bonnes pratiques post-prestation afin de prolonger les effets du massage et garantir son bien-être.

## Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation l'apprenant sera capable de

- Comprendre l'anatomie et la physiologie des tissus ainsi que les indications et contre-indications de la madérothérapie.
- Maîtriser l'utilisation des différents outils en bois et les gestes adaptés aux zones du corps et à la morphologie du client.
- Appliquer les techniques de massage de manière sécurisée et efficace, en respectant les règles d'hygiène et de confort du client.
- Réaliser des séances complètes de madérothérapie pour le remodelage corporel, le drainage et le bien-être.
- Conseiller le client sur les bonnes pratiques post-prestation afin de prolonger les effets et optimiser les résultats.

## Programme/ déroulé de la formation

- Théorie et Pratique JOUR 1 matin
  - Présentation théorique de la madérothérapie (signification, contre indication, bienfait du massage)
  - Présentation des outils de madérothérapie
  - Démonstration par la formatrice sur une apprenante des manoeuvres de drainage et l'utilisation des outils (zones dos, abdomen)
- Pratique JOUR 1 après midi (dos, abdomen)
  - Accueil, installation et diagnostic des modèles
  - Pratique sur modèles des zones demandées
- Pratique JOUR 2 matin
  - Démonstration par la formatrice sur une apprenante des manoeuvres de drainage et l'utilisation des outils (zones dos, abdomen)
  - Pratique sur modèles des zones demandés
- Pratique JOUR 2 après midi & fin de formation
  - Accueil, installation et diagnostic des modèles
  - Pratique sur modèles des zones demandées corps entiers
  - Briefing de fin de formation, questions - réponses
  - Remise des attestations de formation, et conseil après formation

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Naomie : Formations suivies : CAP esthétique / BTS esthétique / Formation madérothérapie corp / Formation Gua Sha / Formation Drainage lymphatique Renata Franca / Formation Stretching facial / Formation massage amincissant /

### Moyens pédagogiques et techniques

- Pratique quotidienne
- Support de cours remis aux apprenants
- Support de cours power point

### Modes d'évaluations et validation finale de la formation

RN Formation | 3 chemin des arnis BALMA 31130 | Numéro SIRET: 88153281600017 |  
Numéro de déclaration d'activité: 76310988431 (auprès du préfet de région de: Occitanie)  
Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat, (L6352-12 du code du travail) code NAF/APE 8559B

## **RN Formation**

3 chemin des arnis

31130 BALMA

Email: [contact@rn-formation.fr](mailto:contact@rn-formation.fr)

Tel: 05 62 18 33 67



- Quiz réguliers durant la formation présentielle.
- Evaluation des compétences en contrôle continu
- Feuille de présence