

## RN Formation

3 chemin des arnis  
31130 BALMA  
Email: [contact@rn-formation.fr](mailto:contact@rn-formation.fr)  
Tel: 05 62 18 33 67



# Popit et Gel sans limage - 2026

Version 01 du programme : 30/12/2025

### Durée:

14.00 heures (2.00 jours)

### Organisation:

Collectif  
Présentiel

### Effectif:

L'effectif de la session est compris entre 2 et 6 apprenant.e.s

### Lieu de la formation :

Toulouse 5 rue Clos des Paradoux 31130 Balma

### Public visé :

- Prothésiste ongulaire
- Esthéticien.n.e.
- Professionnel.e.s de la beauté

### Prérequis

- Être majeur
- Maîtriser l' expression écrite et orale en français
- Avoir déjà suivi une formation de base en prothésie ongulaire et ayant une bonne maîtrise de la ponceuse et des bases fondamentales.

### Accessibilité & prise en compte des situations de handicap:

Le prestataire étudiera avec le commanditaire l'adaptation des moyens de la prestation aux personnes en situation de handicap afin de mettre en place les compensations possibles et personnalisables en adéquation avec le besoin du stagiaire : adaptation des locaux, des modalités pédagogiques et de l'animation en fonction de la situation de handicap annoncée. Le cas échéant, le prestataire se tournera vers des partenaires spécialisés.

Dans le cas d'externalisation des locaux de formation, le prestataire vérifiera auprès de l'hôte qu'il répond aux exigences de l'ERP 5ème catégorie, par mail 10 jours avant le début de la formation.

Le DUERP (document unique d'évaluation des risques professionnels) du client s'applique à la formation.

Pour toute situation de handicap à prendre en compte en amont de la prestation, contacter notre Référent Handicap :  
Sandra Grandclaudon | [sandra@rn-formation.fr](mailto:sandra@rn-formation.fr)

### Délais d'accès

11 jours ouvrés

### Prix :

420.00 € net de TVA (article 261-4-4° du Code général des impôts)

### Modalités de paiement :

Accompte de 30% à l'inscription, le solde à la fin de la formation à réception de la facture par carte bancaire ou virement.

# RN Formation

3 chemin des arnis

31130 BALMA

Email: [contact@rn-formation.fr](mailto:contact@rn-formation.fr)

Tel: 05 62 18 33 67



**Responsable des programmes : Sandra Grandclaudon : [sandra@rn-formation.fr](mailto:sandra@rn-formation.fr)**

## Objectifs opérationnels / compétences visées

Cette formation vous permet de maîtriser les techniques modernes du Popit et du gel sans limage, idéales pour gagner du temps tout en garantissant un résultat net et durable.

Vous apprendrez à préparer l'ongle naturel, choisir et utiliser les Popits, doser correctement le gel et réaliser une construction précise sans étape de limage.

Le programme met l'accent sur la régularité, la symétrie et les finitions parfaites.

À l'issue de la formation, vous serez capable de proposer des poses rapides, esthétiques et professionnelles, adaptées aux attentes de votre clientèle.

## Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation l'apprenant sera capable de

- Maîtriser les règles d'hygiène et la préparation de l'ongle naturel.
- Savoir choisir et adapter les Popits à chaque morphologie d'ongle.
- Apprendre le dosage et l'application du gel.
- Réaliser une construction régulière, symétrique et durable.
- Optimiser le temps de prestation tout en garantissant un rendu professionnel, grâce à la technique du sans limage.
- Être autonome pour proposer une prestation complète et moderne à la clientèle.

## Programme/ déroulé de la formation

- Protocole JOUR 1 Matin
  - Identifier les instruments et produits utilisés en onguerie
  - Théorie et pratique de la préparation mécanique avec utilisation de la ponceuse
  - Identifier les différents type de modelage popit en fonction de l'ongle naturel
  - Théorie sur la pose popit application et gestion de la matière
  - Théorie et démonstration des différents type de nail art ( babyboomer, cutti gliter, incrustation et french reverse)
- Pratique JOUR 1 Après midi
  - Effectuer une extension Popit en respectant les étapes du protocole
  - Réaliser un babyboomer popit
  - Réaliser un cutti glitter popit
  - Réaliser une incrustation au popit
  - Réaliser un French Reverse Popit
- Protocole JOUR 2 Matin
  - Recueil des difficultés et incompréhension de veille
  - Théorie et pratique d'une bonne dépose
  - Théorie chablon liquide et demi capsule
  - Théorie et démonstration gel sans limage avec différents nail art (cutti glitter, contouring, babyboomer/color)
- Pratique JOUR 2 Après midi
  - Effectuer une extension en respectant les étapes du protocole d'extension chablon liquide et demi capsule
  - Effectuer une construction sans limage
  - Réaliser un cutti gliter
  - Réaliser un babyboomer gel
  - Réaliser un Contouring

## Organisation de la formation

RN Formation | 3 chemin des arnis BALMA 31130 | Numéro SIRET: 88153281600017 |

Numéro de déclaration d'activité: 76310988431 (auprès du préfet de région de: Occitanie)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat, (L6352-12 du code du travail) code NAF/APE 8559B

# RN Formation

3 chemin des arnis

31130 BALMA

Email: [contact@rn-formation.fr](mailto:contact@rn-formation.fr)

Tel: 05 62 18 33 67



## Equipe pédagogique

- Marion: Formations suivies : Pose de gel, polygel, vernis semi permanent , pose américaine, french reverse , chimie des matériaux , nail art variés, etc.

- Irina :Formations suivies : Nail art été ; Mixed manucure; Nail art; Perfectionnement gel; Cil à Cil; Volume 2D; Rehaussement de Cils & Sourcils; Perfectionnement Volume russe 2D-7D Perfectionnement l'effets Glamours )

- Laura : Formations suivies : Prothésiste ongulaire complete; Perfectionnement gel; Perfectionnement gel individuel; Manucure russe; cil à cil; Volume Russe

- Flavy : Formations suivies : Certification professionnelle de prothésiste ongulaire ; Pédicure russe ; Manucure russe ; Perfect combi manucure and polish ; Salon modeling

## Moyens pédagogiques et techniques

- Démonstration et reproduction
- Travail individuel et en binome

## Modes d'évaluations et validation finale de la formation

- Quiz réguliers durant la formation présentielle.
- Evaluation des compétences en contrôle continu
- Feuille de présence