

RN Formation

3 chemin des arnis
31130 BALMA
Email: contact@rn-formation.fr
Tel: 05 62 18 33 67



Kobido visage

Version 01 du programme : 01/04/2026

Durée:

14.00 heures (2.00 jours)

Organisation:

Collectif
Présentiel

Effectif:

L'effectif de la session est compris entre 2 et 5 apprenant.e.s

Lieu de la formation :

Toulouse 5 rue Clos des Paradoux 31130 Balma

Public visé :

- Esthéticien.ne.s
- Praticien.ne.s beauté
- Praticien.ne.s spa

Prérequis

- Être majeur
- Maîtriser l' expression écrite et orale en français

Accessibilité & prise en compte des situations de handicap:

Le prestataire étudiera avec le commanditaire l'adaptation des moyens de la prestation aux personnes en situation de handicap afin de mettre en place les compensations possibles et personnalisables en adéquation avec le besoin du stagiaire : adaptation des locaux, des modalités pédagogiques et de l'animation en fonction de la situation de handicap annoncée. Le cas échéant, le prestataire se tournera vers des partenaires spécialisés.

Dans le cas d'externalisation des locaux de formation, le prestataire vérifiera auprès de l'hôte qu'il répond aux exigences de l'ERP 5ème catégorie, par mail 10 jours avant le début de la formation.

Le DUERP (document unique d'évaluation des risques professionnels) du client s'applique à la formation.

Pour toute situation de handicap à prendre en compte en amont de la prestation, contacter notre Référent Handicap : Sandra Grandclaudon | sandra@rn-formation.fr

Délais d'accès

11 jours ouvrés

Prix :

690.00 € net de TVA (article 261-4-4° du Code général des impôts)

Modalités de paiement :

Accompte de 30% à l'inscription, le solde à la fin de la formation à réception de la facture par carte bancaire ou virement.

Responsable des programmes : Sandra Grandclaudon : sandra@rn-formation.fr

RN Formation

3 chemin des arnis

31130 BALMA

Email: contact@rn-formation.fr

Tel: 05 62 18 33 67



Objectifs opérationnels / compétences visées

Cette formation en massage japonais du visage Kobido a pour objectif de transmettre aux apprenants les compétences nécessaires à la réalisation complète de ce protocole de soin. Elle s'appuie sur une pédagogie structurée, alternant apports théoriques, démonstrations techniques et mises en pratique en binôme, afin de garantir une acquisition progressive et opérationnelle des gestes.

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation l'apprenant sera capable de

- Maîtriser le protocole complet du massage japonais du visage Kobido
- Se familiariser avec l'ensemble de la gestuelle afin de pouvoir proposer à sa clientèle en centre de beauté un nouveau massage spécifique du visage innovant
- Connaître les différentes techniques manuelles sur le trajet des zones musculaires du visage
- Connaître la gestuelle anti-âge spécifique : décontractions circulaires, lissages, éventails, manœuvres drainantes, pianotements, qui constitue l'originalité du Kobido et font son succès
- Connaître la localisation des méridiens du visage ainsi que leur propriété

Programme/ déroulé de la formation

- 1er jour : Introduction déroulement d'une séance pratique
Matin : Présentation du massage
 - L'histoire, l'origine du modelage « Kobido » et ses bienfaits
 - Contre-indications et précautions
 - Rappel d'anatomie : localisation des os et muscles faciaux
 - Les méridiens du visage : propriétés et localisation
 - Les tsubos (points d'acupuncture) du visage : principes de base et localisation
 - Ce que le massage japonais visage Kobido peut apporter à la clientèle des instituts de beauté et comment le présenter de façon valorisante
 - Démonstration d'un protocole complet
- Après-midi : Démonstrations + pratique du massage
 - Pratique des manœuvres spécifiques sur le visage : techniques manuelles sur le trajet sur les zones musculaires,
 - Gestuelle anti-âge : décontractions circulaires,
 - Lissages, éventails,
 - Manœuvres drainantes, pianotements
- 2è jour : Révisions - démonstrations – pratique - évaluations
Matin : Révisions + démonstrations + pratique du massage
 - Révisions de la gestuelle de la veille
 - Pratique des manœuvres spécifiques sur les méridiens du visage
 - Gestuelle drainante
- Après-midi : Démonstrations + pratique du massage
 - Déroulements complets du massage du visage jusqu'à ce que la gestuelle soit parfaitement assimilée
 - Révision, corrections, évaluation des stagiaires
 - Les variantes du modelage « Kobido » + gestion commerciale

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Naomie: Formations suivies : CAP esthétique / BTS esthétique / Massage amincissant / Stretching facial / Gua Sha / Drainage lymphatique Renata França / Madérothérapie corp / Kobido

Moyens pédagogiques et techniques

- Travaux individuels ou par groupe.
- Support de cours power point

RN Formation | 3 chemin des arnis BALMA 31130 | Numéro SIRET: 88153281600017 |

Numéro de déclaration d'activité: 76310988431 (auprès du préfet de région de: Occitanie)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat, (L6352-12 du code du travail) code NAF/APE 8559B

RN Formation

3 chemin des arnis

31130 BALMA

Email: contact@rn-formation.fr

Tel: 05 62 18 33 67



- Support de cours remis aux apprenant.e.s

Modes d'évaluations et validation finale de la formation

- Contrôle continu