

RN Formation

3 chemin des arnis

31130 BALMA

Email: contact@rn-formation.fr

Tel: 05 62 18 33 67



Appliquer les techniques de mise en beauté des pieds - RS 7416

Version 01 du programme : 13/07/2026

Durée:

14.00 heures (2.00 jours)

Organisation:

Collectif

Présentiel

Effectif:

L'effectif de la session est compris entre 3 et 6 apprenant.e.s

Lieu de la formation :

Toulouse 5 rue Clos des Paradoux 31130 Balma

Public visé :

- Esthéticiennes et prothésistes ongulaires souhaitant développer une spécialisation en esthétique du pied.
- Professionnelles de la beauté (salariées ou indépendantes) exerçant en institut, en spa, à domicile ou en centre esthétique.

Prérequis

- Justifier d'un titre ou diplôme en esthétique ou en prothésie ongulaire
- OU justifier d'au moins 6 mois d'expérience professionnelle dans le secteur de l'esthétique en tant que salarié ou indépendant

Accessibilité & prise en compte des situations de handicap:

Le prestataire étudiera avec le commanditaire l'adaptation des moyens de la prestation aux personnes en situation de handicap afin de mettre en place les compensations possibles et personnalisables en adéquation avec le besoin du stagiaire : adaptation des locaux, des modalités pédagogiques et de l'animation en fonction de la situation de handicap annoncée. Le cas échéant, le prestataire se tournera vers des partenaires spécialisés.

Dans le cas d'externalisation des locaux de formation, le prestataire vérifiera auprès de l'hôte qu'il répond aux exigences de l'ERP 5ème catégorie, par mail 10 jours avant le début de la formation.

Le DUERP (document unique d'évaluation des risques professionnels) du client s'applique à la formation.

Pour toute situation de handicap à prendre en compte en amont de la prestation, contacter notre Référent Handicap :

Sandra Grandclaudon | sandra@rn-formation.fr

Délais d'accès

11 jours ouvrés

Prix :

900.00 € net de TVA (article 261-4-4° du Code général des impôts)

Modalités de paiement :

Accompte de 30% à l'inscription, le solde à la fin de la formation à réception de la facture par carte bancaire ou virement.

Responsable des programmes : Sandra Grandclaudon : sandra@rn-formation.fr

RN Formation | 3 chemin des arnis BALMA 31130 | Numéro SIRET: 88153281600017 |

Numéro de déclaration d'activité: 76310988431 (auprès du préfet de région de: Occitanie)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat, (L6352-12 du code du travail) code NAF/APE 8559B

Objectifs opérationnels / compétences visées

Cette formation permet d'acquérir les compétences nécessaires à la réalisation de prestations professionnelles de mise en beauté des pieds dans le respect des règles d'hygiène, de sécurité et des limites du champ esthétique. Le programme aborde le diagnostic esthétique non médical, la préparation du poste de travail, l'exfoliation, les soins hydratants et le modelage des pieds, la préparation des ongles, l'application de vernis classique, semi-permanent ou gel, les finitions ainsi que les conseils personnalisés à la clientèle. L'ensemble des apprentissages vise à garantir des prestations esthétiques de qualité, adaptées aux besoins des clients et conformes aux exigences professionnelles et réglementaires.

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation l'apprenant sera capable de

- Réaliser des soins esthétiques de mise en beauté des pieds et des ongles.
- Identifier les limites de son champ d'intervention et respecter le cadre réglementaire.
- Repérer les anomalies nécessitant une orientation vers un professionnel de santé.
- Appliquer les bonnes pratiques d'hygiène et de sécurité lors des prestations.

Programme/ déroulé de la formation

- Réaliser un diagnostic esthétique non médical des pieds en mobilisant l'observation visuelle, le questionnaire client, en prenant en compte les situations de handicap et l'analyse des caractéristiques cutanées et unguéales, afin d'identifier les besoins et attentes de la personne, de repérer d'éventuelles contre-indications, et de proposer un soin personnalisé adapté. (jour 1)
 - Réaliser un diagnostic esthétique non médical des pieds.
 - Identifier les besoins et attentes du client.
 - Repérer les contre-indications éventuelles.
 - Adapter le soin en tenant compte des caractéristiques du pied et des situations de handicap.
- Sécuriser l'espace de travail en préparant un poste propre et fonctionnel, en désinfectant le matériel, en sélectionnant des produits et outils adaptés, tout en intégrant des pratiques responsables (gestion des déchets, choix de produits respectueux de l'environnement, prévention des risques), afin de garantir une intervention conforme aux règles d'hygiène professionnelle, aux engagements RSE et au confort du modèle. (jour 1)
 - Préparer un poste de travail propre et fonctionnel.
 - Désinfecter le matériel et sélectionner les produits adaptés.
 - Respecter les règles d'hygiène et de sécurité.
 - Adopter des pratiques écoresponsables (gestion des déchets, choix des produits).
- Réaliser l'exfoliation des pieds en appliquant manuellement des produits adoucissants et exfoliants adaptés au type de peau, en effectuant des mouvements circulaires doux sur les zones kératinisées, puis en utilisant des outils non invasifs (râpes douces, embouts abrasifs) pour lisser les zones rugueuses, tout en garantissant l'hygiène du poste, la sécurité du geste et l'usage de produits respectueux de l'environnement, afin d'uniformiser la texture de la peau et d'améliorer visiblement son aspect. (jour 1 et 2)
 - Réaliser une exfoliation adaptée au type de peau.
 - Lisser les zones rugueuses avec des techniques et outils non invasifs.
 - Respecter les règles d'hygiène et de sécurité.
 - Améliorer la texture et l'aspect esthétique des pieds.
- Modeler les pieds en sélectionnant des soins hydratants adaptés, puis en réalisant des manœuvres manuelles spécifiques (effleurages, pressions glissées, pétrissages légers) sur l'ensemble du pied et de la cheville, en veillant au confort de la personne, à la prévention des douleurs et à l'adaptation du geste en cas de sensibilité ou de handicap, tout en utilisant des produits écoresponsables, afin de restaurer la souplesse cutanée, favoriser la détente et contribuer au bien-être global. (jour 1 et 2)
 - Réaliser un modelage des pieds et des chevilles.
 - Utiliser des soins hydratants adaptés.
 - Adapter les gestes au confort, aux sensibilités et aux situations de handicap.
 - Favoriser la souplesse de la peau, la détente et le bien-être.
- Préparer les ongles des pieds en repoussant délicatement les cuticules à l'aide d'un bâtonnet ou d'un outil adapté, en effectuant un limage doux pour uniformiser la forme, puis en nettoyant et en déshydratant la plaque unguéale sans aggraver l'ongle naturel, afin de garantir une bonne adhérence du vernis ou du gel, tout en respectant les règles d'hygiène, le confort de la personne et l'utilisation de produits non agressifs dans une logique de soin responsable. (jour 1 et 2)
 - Préparer les ongles avant la mise en beauté.

- Repousser les cuticules et limer les ongles.
- Nettoyer et déshydrater la plaque unguéale.
- Garantir une pose durable dans le respect des règles d'hygiène.
- Appliquer un vernis classique, semi-permanent, gel ou patchs autocollants (wraps) sur les ongles des pieds en respectant les choix esthétiques du client, en mobilisant une gestuelle précise et contrôlée, en respectant les temps de séchage ou de catalysation sous lampe UV/LED selon le produit utilisé, tout en veillant à la propreté des outils, à la protection de la peau, au confort de la personne et à la tenue optimale du rendu final.(jour 1 et 2)
 - Appliquer un vernis, un gel ou des patchs selon le choix du client.
 - Réaliser les techniques de pose et de catalysation.
 - Respecter les règles d'hygiène et le confort de la personne.
 - Garantir un résultat esthétique durable et soigné.
- Réaliser une finition soignée et durable en appliquant un top coat ou une couche de finition adaptée (classique ou gel), en respectant les temps de séchage ou de catalyse selon le type de produit, en contrôlant la brillance, l'uniformité et l'absence d'imperfections, tout en veillant à la protection de l'ongle, au confort du client et à la durabilité de la prestation, afin de garantir un résultat net et harmonieux.(jour 1 et 2)
 - Réaliser une finition adaptée au type de pose.
 - Respecter les temps de séchage ou de catalysation.
 - Vérifier la brillance, l'uniformité et la qualité du résultat.
 - Garantir une finition durable, nette et harmonieuse.
- Formuler des conseils personnalisés à l'issue de la prestation en tenant compte du type de peau, de l'état des ongles, des habitudes de soin du client, et de ses éventuelles contraintes, afin de prolonger les effets du soin, prévenir les désagréments courants, favoriser l'autonomie dans l'entretien esthétique des pieds, et renforcer la fidélisation dans une logique de bien-être durable et responsable.(jour 2) MATIN
 - Donner des conseils personnalisés pour l'entretien des pieds et des ongles.
 - Adapter les recommandations aux besoins et habitudes du client.
 - Favoriser la durabilité des résultats et le bien-être.
 - Encourager l'autonomie et la fidélisation du client.
- Examen final (1H) Jour 2 APRÈS MIDI
 - Pratique sur modèle obligatoire

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

- Marion :Formatrice interne à RN Formation, Formations suivies : Base prothésie onguilaire, perfectionnements, manucure russe, french reverse , chimie des matériaux , nail art variés, beauté des pieds.

- Laura : Formatrice externe chez RN Formation depuis 2 ans, prothésiste onguilaire depuis 4 ans Formation suivies : Bases de la prothésie onguilaire; Manucure et pédicure russe; rallongement chablon & popits; renforcement VSP; nail art, beauté des pieds.

Moyens pédagogiques et techniques

- Supports de cours illustrés, démonstrations pratiques par le formateur, mises en situation sur modèle, ateliers d'application, études de cas, matériel et produits professionnels mis à disposition, livret pédagogique, accompagnement individualisé et évaluations tout au long de la formation.

Modes d'évaluations et validation finale de la formation

- Le candidat est évalué à travers une mise en situation professionnelle simulée, réalisée sur un modèle réel volontaire. Il/elle doit effectuer une mise en beauté complète des deux pieds, en respectant un protocole professionnel.
- L'évaluation porte sur : - La préparation du poste de travail et des outils dans le respect des règles d'hygiène et de sécurité - L'installation et l'écoute des attentes de la cliente - Le nettoyage, la coupe et le limage des ongles - Le massage relaxant des pieds - La préparation des ongles - L'application de soins (crème, gommage, masque) selon les besoins - La pose de vernis ou gel, ou vernis semi-permanent ou autre finition esthétique, si prévue dans le protocole - L'attitude professionnelle tout au long de la prestation (gestuelle, ergonomie, hygiène, relation client) - Le respect du temps imparti et la qualité du rendu final
- Durée : 60 minutes

RN Formation

3 chemin des arnis

31130 BALMA

Email: contact@rn-formation.fr

Tel: 05 62 18 33 67

